

Evaluation 2021- 2022 Seniorenleitlinien der Stadt Guben



„Nicht alles, was zählt, kann gezählt werden und nicht alles, was gezählt werden kann, zählt“

Albert Einstein



Evaluierung Seniorenleitlinien 2021-2022



Ausgangslage

Im Jahr **2014** gab es eine Überarbeitung und Neufassung der Seniorenleitlinien der Stadt Guben, diese wurden mit Beschluss der SVV 036/2014 wirksam.

Mit diesen Leitlinien schuf die Stadt Rahmenbedingungen die es Senioren ermöglicht, aktiv am bürgerschaftlichen Leben ihrer Stadt teilzunehmen. Die Leitlinien sind regelmäßig zu evaluieren.

Durchschnittsalter der Einwohner von Guben



(31.12.2018 - 51,86 Jahre / 31.12.2020 - 51,96 Jahre/
31.12.2021- 52,17 Jahre/ 31.12.2022 – 52 Jahre)



**Einwohnerzahl Guben
gesamt - Stand
31.12.2022
16.576
davon älter als 60 Jahre
-> 7.484 Einwohner
(rund 45%)**

Leitsatz der Seniorenleitlinien Guben “Erhalt der Mobilität und Eigenständigkeit im Alter – Gesund und in Würde alt werden“



Ziele:

1. Soziale Infrastruktur – aktive Teilhabe am Gemeinwesen
2. Erhalt der Mobilität
3. Kompetenzerhalt und -förderung
4. Gesundheit und medizinische Versorgung



1. Soziale Infrastruktur – altersgerechtes Wohnen und Leben



Wohnanlage der Gubener Wohnungsgesellschaft mbH in der Platanenstraße

- 12 moderne barrierefreie Wohnungen in der Karl-Marx-Straße 35/37

Kooperationspartner der Arbeiterwohlfahrt RV Brandenburg Süd e.V.
Serviceleistungen: Häusliche Krankenpflege, Begegnungsstätte mit Tagesbetreuung, Verpflegungsservice, 24h-Betreuung mit Notruf



Wohnpark Altstadt der Wohnungsbau genossenschaft eG

- 36 moderne, barrierefreie, altersgerechte Wohnungen

Kooperationspartner die Volkssolidarität
 & Gubener Wohnungsbaugenossenschaft eG, Wohnhaus Goethestr. 84-84b Wohnen mit Gemeinschaftsraum und wohnbegleitenden Dienstleistungen

Betreutes Wohnen für Senioren



**7 Einrichtungen mit 83 Wohneinheiten
= 113 Plätzen (Stand Juni 2022)**



- 10 Plätze Kursana Domizil
- Lafim - Diakonie Fabrikantenvillen
Berlinerstraße 25 Plätze und Evangelisches Seniorenheim 15 Plätze
- 12 Plätze Pro Seniore Residenz Deulowitz
- 25 Plätze Gubener Sozialwerke gGmbH
- 12 Plätze Seniorenresidenz Villa Cohn
- Volkssolidarität Spree – Neisse Sozialdienste gGmbH 14 Plätze, 2 Wohngruppen a 7 Plätze für Demenzkranke

Service: Einkaufen, Fahrdienst, Ambulante Pflege, 24 Stunden Erreichbarkeit/Hausnotruf, Vermittlung von Dienstleistungen, Individuelle Betreuung nach § 45 SGB XI

Teilhabe am Gemeinwesen Senioren - Begegnungsstätten



Die Jahre 2021 - 2022 waren geprägt durch die Corona Pandemie und der anschließenden Erholung des öffentlichen Lebens:

Beliebte Angebote waren:

- Seniorensport z. Stuhl - Yoga,
- Seniorentanzgruppe,
- Spiel - und Kreativnachmittage,
- Feste /Sommerfest der AWO, der Volkssolidarität und des Deutschen Roten Kreuzes,
- Büchertauschbörse im Treff am Schillerplatz vom Mehrgenerationenhaus Haus der Familie e.V.
- Chor und Kabarettproben



Treff am Schillerplatz zum 31.12.2022 geschlossen



Arbeiten unter der Corona Pandemie (Auszüge)

- Die Bundeswehr unterstützte (Februar 2021) in Alten - und Pflegeeinrichtungen das Testen (Schnelltest) der Bewohner, Mitarbeiter und Besucher.
- Eingeschränkte Besuchszeiten (Anmeldung, Zeitfenster) in den Altenpflegeeinrichtungen, Besucherstopp in Einrichtungen mit positiven Corona Tests/Quarantäne.
- Es fanden regelmäßige Telefonkonferenzen zwischen Kommune und Altenpflege-/ Senioreneinrichtungen statt. Bei hohen Inzidenzen ging es darum, den Einrichtungen schnell Hilfe anbieten zu können oder Hinweise über die Eindämmungsverordnung zu geben.
- Der Chorleiter Herr Vorrath vom Chor der Klosterkirche verschickte jeden Dienstag zur regulären Probezeit ein Video zum Anhören und Mitmachen.
- Der Gubener Heimatbund musste sein Bundestreffen absagen. Das traf besonders die alten und hochbetagten Mitglieder sehr hart.
- 2021 gab es Schwierigkeiten bei der Planung von Veranstaltungen, da sich immer wieder die Hygienebestimmungen geändert haben.
- Bis ins Jahr 2022 gab es eine Begrenzung der Besucheranzahl bei den verschiedensten Angeboten.



Soziokulturelle Angebote der städtischen Einrichtungen



Stadt - & Industriemuseum

Die Angebote sind barrierefrei und für alle Altersgruppen. Digitales Zeitzeugenprojekt mit dem 81 - jährigen J. Hempel. In einer Podcast-Reihe „Die 10 Geheimnisse der Gubener Hutherstellung“ erzählt der Senior über einzelne Fertigungsschritte, aber auch Anekdoten aus seinem Berufsleben.

Musikschule

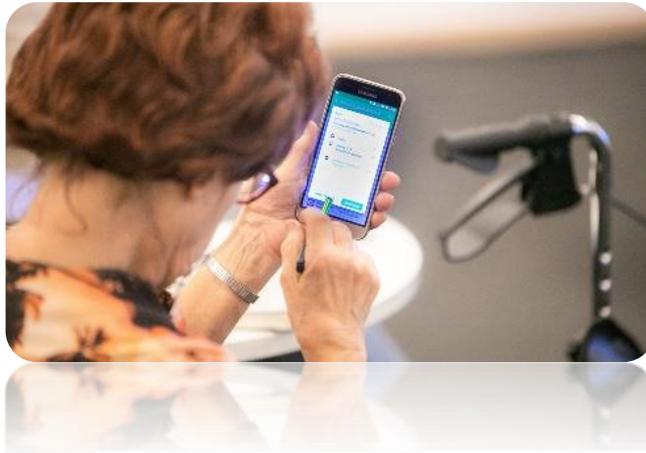
Angebote generationsoffen - 20 aktive Nutzer sind über 60 Jahre

Stadtbibliothek

Ältere Leser die nicht mehr mobil sind, nutzen gern den sozialen Bibliotheksdienst. Einmal im Monat werden die gewünschten Bücher, Hörbücher oder Zeitschriften nach Hause gebracht. Es können kostenlos digitale Medien und E-Book-Reader ausgeliehen werden.

Regelmäßig betreut werden auch Altenpflegeheime und Demenzgruppen.

Es bestand die Möglichkeit der kontaktlosen Ausleihe während des Lock down im April 2021. Neu ist auch die „Bibliothek der Dinge“.



Digitale Bildungsangebote		
Einrichtung	Angebote 2021-2022	Veranstaltungen
Volkshochschule (Vhs)	- Tablet und Smartphone für Einsteiger - Grundkurse Computer	2022 (4 Termine)
GWG Mitgliedertreff	ABC-Tipps für Smartphone und Tablet	Je 1 Veranstaltung pro Quartal mit bis zu 20 Teilnehmern

Angebote werden kontinuierlich ausgebaut und bedarfsgerecht angepasst – z.B. neues Angebot Bibliothek in der Bibliothek in Zusammenarbeit mit der Vhs

Das Städtebauförderprogramm „Soziale Stadt“ im Wohnpark Obersprucke ist zum Ende des Jahres 2021 ausgelaufen



Veranstaltungen	Jahr	Ausgaben
Sommer-und Herbstfest auf dem Schillerplatz, Gesundheitstag und Park - Fest der Arbeiterwohlfahrt, Sommerfest der Volkssolidarität und der Gubener Wohnungsgenossenschaft Ballonfest, Stadtteilstfest	2018	8806,46 €
	2019	8090,00 €
	2020	2673,26 €
Einschränkung/Corona Nachbarschaftshilfe, Balkonkonzerte, Stadtteilstfest, Ballonfest	2021	Mit Spenden knapp 10.000 € für Aktionen und VA zur Verfügung.



Die Fördermittel für die Aktionen und Veranstaltungen wurden immer komplementär zu Spendeneinnahmen mit einem Fördersatz von 50 % eingesetzt.



2. Erhalt der Mobilität



Fahrkarten im Bahnhofsgebäude - im Sommer 2021 hat die Rosenthal Gruppe „Ticket & More“ den Fahrkartenverkauf übernommen. Besonders die älteren Gubener kaufen noch am Schalter und sind dankbar für das Angebot.

Guben-E-Bus Projekt - gemeinsame grenzüberschreitende Mobilität in der Eurostadt
Die Teilsanierung der Karl-Marx-Straße konnte im Dezember 2021 abgeschlossen werden. Eine neue Bushaltestelle mit barrierefreier Querungs-Insel zwischen Neißer Center und Netto hat auch die Erreichbarkeit der umliegenden Geschäfte verbessert.

Weitere **Straßensanierungen** fanden 2022 in der Friedrich-Engels-Straße statt. Der erste Abschnitt zwischen der Pestalozzistraße und der Hegelstraße konnte bereits saniert werden. Neue Medienanschlüsse im Bereich des Pflegefachzentrums und eine lärmreduzierende Fahrbahndecke runden die Sanierung der Straße ab.

Seit Juni 2022 fahren wieder **Züge zwischen Zielona Gora und Guben**. Vorerst an den Wochenenden gibt es die Direktverbindung. Grenzüberschreitend sorgt sie für eine spürbare Verbesserung des Personennahverkehrs und eine Aufwertung des Gubener Bahnhofs.

Aktionswoche der Polizeidirektion Süd im April 2021 - Präventionsgespräche



Neugestaltung und Aufwertung des Dorfangers im Ortsteil Bresinchen

2021 - inklusive der anliegenden Bushaltestelle/Wartehäuschen – davon profitieren auch Mobilitäts- und Seheingeschränkte Menschen. Die Nutzung des ÖPNV gewinnt mehr an Attraktivität. Der Wartebereich wurde barrierefrei mit Sonderborden, sowie Bodenindikatoren neu gebaut.

Im Bereich Schlagsdorf wurde zudem eine bessere Anbindung des ländlichen Raums an die Stadt Guben mit den Baumaßnahmen erreicht. Insbesondere mit dem neuen Gehweg und dem sich anschließenden Geländer wurde für Menschen mit Behinderung ein klar abgetrennter Schutzraum gegenüber dem motorisierten Verkehr und der Böschung geschaffen.

Modernisierung der Buswendeschleife in Kaltenborn 2022, auch hier entstand ein neuer Gehweg, der sich klar vom Verkehrsraum abgrenzt.

Barrierefreies Einkaufen

In allen großen Discountern und Einkaufsmärkten können Senioren heute gut und bequem einkaufen. Auch unsere Altstadthändler bemühen sich um barrierefreie Zugänge zu ihren Geschäften, z.B. einLaden in der Frankfurter Straße. Im September 2021 wurde in der Sprucker Straße in Höhe des Lidl der begrünte Seitenstreifen in einem kurzen Abschnitt mit Pflaster befestigt und zur Fahrbahn hin abgesenkt, um einen barrierefreien Übergang zum Einkaufsmarkt zu schaffen.

3. Kompetenzerhalt und -förderung



Seniorenbeirat (SBR) der Stadt Guben

Seit 1994 ist der SBR ein wichtiger Partner der Stadt und der Politik, der in senienpolitischen Sachfragen berät. Er setzt sich für die Belange der älteren Generation ein. Seit über 40 Jahren ist er Mitorganisator der Gubener Seniorenwoche.

2021 fiel die Gubener Seniorenwoche Corona bedingt aus
2022 fand die 43. Gubener Seniorenwoche statt



Weitere Aktivitäten:

- Teilnahme an der Brandenburgische Seniorenwoche (BSW)
- Regelmäßiger telefonischer Kontakt zum Seniorenbeirat der Partnerstädte Laatzten und Gubin
- Ehrenurkunden des SBR an Senioren für ehrenamtliches Engagement
- Gemeinsame Ausflüge
- Gegenseitiges Vorstellen der Vereine im Seniorenbeirat

Ehrenamtliches Engagement



Sportverein Chemie Guben - das Urgestein Peter Priebe (80 Jahre) trainiert seit 52 Jahren alle männlichen Nachwuchsmannschaften. Der Gubener Hans-Joachim Schwan ist mit 82 Jahren Dienstältester Schiedsrichter der Region und immer noch aktiv im Fußballlandesverband tätig.

Testen im Ehrenamt - Zwei Seniorinnen (71 und 72 Jahre) unterstützten das Team im Kursana Domizile und testeten 3 x die Woche die Mitarbeiter und Besucher. (Seit Mai 2021)

Oktober 2022 - „**Ehrenamt des Monats**“ vom **Land Brandenburg** für Wolfgang Straße für seine 30 - jährige ehrenamtliche Tätigkeit als Vereinsvorsitzender des Kleintierzucht Vereins Kerkwitz.

Tag des Ehrenamtes - der Brandenburgische Ministerpräsident Dr. Woidke ehrte im Dezember 2022 in Potsdam Regina Bellack, die sich in der Flüchtlingshilfe engagiert, sowie Günter Quiel der sich um die Zusammenarbeit zwischen Guben und Gubin verdient gemacht hat.

Ehrung mit dem Veltener Teller - für ihr Engagement in der Seniorenarbeit wurde Frau Hannelore Petrick im Potsdamer Sozialministerium geehrt.





Generationsübergreifendes Engagement von Senioren u.a.



- Mehrgenerationenhaus Haus der Familie Guben e.V. => Lese Omis in der Corona-Schröter-Grundschule
- Arbeiterwohlfahrt => Unterstützung bei Festen im der Heilsarmee
- Europaschule => Arbeitsgemeinschaft Kochen und Kabarett
- Friedensschule GS => Lese Club Senioren lesen Zweitklässlern vor
- GWG Mitgliedertreff => Rüstige Mitgliederbeirat fotografieren bei Veranstaltungen im Treff oder backen u. a. Muffins für das Kinderfest

4. Gesundheit und medizinische Versorgung



Durchschnitts-
alter der Ärzte
liegt bei 59
Jahren (4/2022)

Richtlinie der Stadt Guben zur Förderung der Ansiedlung von (Zahn-)Ärzten sowie der Nachwuchsgewinnung im Bereich der Gesundheitsversorgung ab 01.01.2022 in Kraft

Für die Niederlassung, Übernahme oder Erweiterung von Arztpraxen sieht die Richtlinie einen Zuschuss von 20.000 € vor. Auch der medizinische Nachwuchs kann von finanzieller Unterstützung profitieren.

Entwicklung der Versorgung mit Hausärzten pro Einwohner (unter Einbeziehung der Gemeinde Schenkendöbern):



Jahr	Einwohner	EW pro Hausarzt
2019	17000	1417
2020	16878	1406
2021	16598	1383
2022	16576	1507

Bedarfsgerechte Angebote, Dienstleistungen, Versorgung, Betreuung



Die **Schule für Gesundheits- und Krankenpflegehilfe** am Naëmi-Wilke-Stift bietet Tageskurse für pflegende Angehörige an. Im Rahmen des AOK Projektes Pflege in Familien fördern (PfiFf) werden pflegende Angehörige geschult. In den Pflegekursen geht es um hilfreiche Tipps und Hinweise für die Pflege im häuslichen Wohnumfeld. Die Angebote sind kostenlos.

Selbsthilfebüro - SEKIZ unter der Trägerschaft des DRK Kreisverband Niederlausitz e.V. bot ein vielfältiges Beratungs- und Informationsangebot an, z.B. Info-Abende zum Thema Demenz und den Umgang mit lieblosen, an demenzerkrankten Eltern.

Vierwöchige Wanderausstellung zum Thema Selbsthilfe wurde im Naëmi-Wilke-Stift gezeigt. Die Ausstellung hat schwierige Lebenssituationen, Einsamkeit und Depression thematisiert. Im September fand eine Veranstaltung unter dem Motto „Impression Depression“ in Zusammenarbeit mit der Robert-Enke-Stiftung statt. Diese Veranstaltung war für nicht erkrankte Angehörige, sowie soziales und medizinisches Fachpersonal gedacht.

Ein erster **Pflegestammtisch** traf sich im Dezember 2022 im Gubener Naëmi-Wilke-Stift. Ziel des Stammtisches ist, neben dem Information - und Fachaustausch, die Vernetzung der Pflegekräfte.





Beteiligte Träger:

- Arbeiterwohlfahrt
- Deutsches Rotes Kreuz
- Volkssolidarität
- Haus der Familie Guben (HdF)
- Lafim-Diakonie



Pflege vor Ort



Die Stadt Guben beteiligt sich seit 2022 am Pakt für Pflege.

- Fördermittelantrag beim Land und Weiterleitung dieser Mittel an fünf Träger im Bereich der Seniorenarbeit
- Mitglied in der Facharbeitsgruppe „Pflege vor Ort“ vom Landkreis Spree Neiße
- es werden alltags-unterstützende Angebote, Mobilitätshilfen, Teilhabe am Leben sowie Fortbildungen und Schulungen für Ehrenamtliche in der Pflege finanziell gefördert

Der Pflegestützpunkt des Landkreises Spree-Neiße berät in Guben in Kooperation mit der AWO im Mehrgenerationenhaus des HdF in der Goethestraße zum Thema Pflege.

Thementage



- Das Naëmi-Wilke-Stift führte 2021 zwei Informationsveranstaltungen für die Gubener Bevölkerung durch, Themen waren u. a. künstliche Hüft- und Kniegelenke, sowie Physiotherapeutische Nachbehandlungen nach einer Operation.
- Tag der offenen Tür bei der Tagespflege der AWO „Am Neumarkt“ am 30.10.2021 - Besichtigung der Räumlichkeit, sowie Beratung rund ums Thema Pflege.
- Im Pflegeheim Kursana Domizil gab es ein breites Angebot, so kam die Therapiehündin Fine zum Einsatz. Es bestanden auch die Möglichkeiten am Handwerkerzirkel oder an den Hochbeeten im Gartenbereich teilzunehmen.





Seniorenportgruppen

- Fitnessprogramm für Körper und Seele - zwei Seniorentanzgruppen unter dem Dach vom Dach vom Haus der Familie (Leitung Frau R. Scheel) trafen sich regelmäßig im Kulturzentrum Obersprucke. Desweiteren gibt es eine Seniorensportgruppe im Mehrgenerationenhaus Haus der Familie e.V.
- Stuhl - Yoga - Gruppe im Mitgliedertreff der GWG ca. 20 Teilnehmer
- Eine Seniorensportgruppe des DRK trifft sich weiterhin wöchentlich
- Das Ziel des Vereines Gesundheitstraining e.V. mit rund 140 Mitgliedern im Alter von 20 - 80 Jahre ist es, langfristig die geistige und körperliche Fitness zu erhalten und soziale Kontakte zu ermöglichen.
- Freizeitbad: 1 x wöchentlich findet Seniorenschwimmen statt



Herzlichen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!

